

The Daily Mile

Die Initiative "The Daily Mile" wurde **2012 in Großbritannien** von der Schulleiterin Fr. Wyllie gegründet, um **gegen den Bewegungsmangel** anzugehen. Diese Initiative entwickelte sich rasant.

Weltweit nehmen bereits fast **6.500 Schulen** in **55 Ländern** an "The Daily Mile - Kinder Fit Fürs Leben" teil. Das sind etwa **1.000.000 Grundschüler**, die **jeden Tag ihre Daily Mile** rennen.

Neben Großbritannien sind insbesondere in **Irland, Belgien, Niederlande und den USA** eine hohe Anzahl an teilnehmenden Kindergärten und Schulen zu verzeichnen.

In **Deutschland** sind gibt es erst **drei teilnehmende Institutionen**.

Wie Ausführungen auf der britischen Homepage von „The Daily Mile“ deutlich machen, genießt die Kampagne dort ein **hohes Ansehen**.

- > Die Gründerin, Fr. Wyllie, ist mit einem **Orden der britischen Krone (MBE)** ausgezeichnet worden
- > Die **britische Premierministerin, Fr. May**, hat die Initiative als „**excellent programme**“ charakterisiert und alle Schulen zur Teilnahme aufgerufen.

Die Idee hinter der Initiative ist sehr einfach:

- > Kinder im **Kindergarten und der Grundschule (4-12 Jahre)** gehen **jeden Tag** zu einem von der päd. Personal bestimmten Zeitpunkt für **15 Minuten** an die frische Luft und **joggen oder laufen** draußen gemeinsam.
- > Dadurch soll die **physische, soziale, emotionale** und **psychische Gesundheit** und das **Wohlbefinden** der Kinder gefördert werden.

„The Daily Mile“ hat den Vorteil, dass sie **schnell, ohne Aufwand und kostenneutral** eingesetzt werden kann. Auf der britischen Homepage wird der Hinweis gegeben, dass **keine besondere Ausrüstung** (wie Sportzeug) notwendig ist. Die Schülerinnen und Schüler nehmen mit ihrer normalen Kleidung teil. **Vernünftige (Lauf-) Schuhe** sind allerdings empfehlenswert.

Die teilnehmenden Einrichtungen erhalten kleine Präsente für die Kinder als Motivation.

Zahlreiche internationale Studien belegen die Effektivität der Initiative auf Gesundheit und Wohlbefinden der teilnehmenden Kinder.

In Deutschland steht die Initiative noch am Anfang. Derzeit wird daran gearbeitet, die Webseite umfassend aufzubauen.

<https://www.thedailymile.de/>

<https://thedailymile.co.uk/>