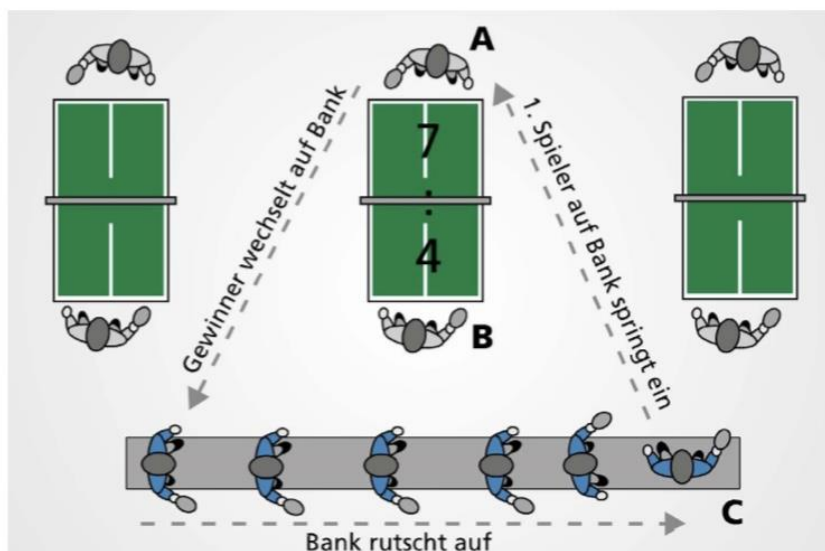


Übungsformen im Tischtennis

5. 7-Punkte-Ablösespiel

Die Zählweise des 7-Punkte-Ablösespiels bietet den Vorteil, dass im Normalfall jeder*e Mitspieler*in mal als Sieger*in hervorgeht. Beim Outdoor-Tischtennis sollte die Freude aller Spieler*innen beim Spielen nicht zu kurz kommen. Das Spiel eignet sich am besten bei mindestens zwei zur Verfügung stehenden Outdoor-Tischen mit mehreren Personen. Es kann aber auch an einem Outdoor-Tisch gespielt werden. Hier sollte ggf. die zu erreichende Punkteanzahl reduziert werden.

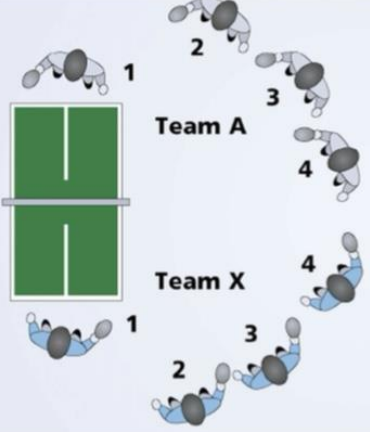


Die Spielgruppe wird gedrittelt. Ein Drittel nimmt auf einer Bank Platz, die restlichen Spieler*innen spielen bei ständig wechselndem Aufschlag gegeneinander bis ein Spieler*in sieben Punkte erreicht hat. Der*die Sieger*in nimmt auf der Bank hinter dem letzten Spieler*in Platz. Der*die erste Spieler*in auf der Bank wechselt an den Tisch. Dort beginnt ein neues Spiel bis sieben, wobei der*die Verlierer*in der vorangegangenen Partie seine Punktzahl behält.

Beispiel: Spieler*in **A** gewinnt 7:4 gegen **B**. **A** nimmt auf der Bank Platz, Spieler*in **C** wechselt an den Tisch. Das Spiel beginnt beim Spielstand von 4:0 für **B**. Gesamtsieger*in ist, wer als erster z. B. zehn Spiele gewonnen hat.

6. 4er-Mannschaftskampf

Der 4-er Mannschaftskampf schafft es acht Spieler*innen nur einen Outdoor-Tisch nutzen zu lassen. Durch die Addition der Punkte entsteht ein Gemeinschaftsgefühl. Die Spieleranzahl kann auch flexibel verändert werden. So können sechs Spieler*innen, jeweils drei pro Team, bis 18 Punkte spielen. Anschließend können die Teams oder die Reihenfolge innerhalb der Teams verändert werden, damit in einer neuen Runde unterschiedliche Spielpaarungen zustande kommen.



Das Diagramm zeigt einen grünen Outdoor-Tisch mit vier Positionen pro Team, beschriftet mit den Nummern 1, 2, 3 und 4. Team A ist oben und Team X unten positioniert. Die Spieler sind als kleine Figuren dargestellt, die an den Positionen sitzen. Rechts daneben befindet sich eine Tabelle zur Punktzahl.

Nr.	Team A	Team X	
1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	spielen bis einer 8 Punkte hat
3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	spielen bis einer 14 Punkte hat
2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	spielen bis einer 18 Punkte hat
4	<input type="text"/>	<input type="text"/>	spielen bis einer 25 Punkte hat
Gesamt		<input type="text"/>	:

Mindestens acht Spieler*innen und ein Tisch:

- Es werden 4er-Mannschaften mit ungefähr gleicher Spielstärke zusammengestellt.
- An jedem Tisch befinden sich 8 Spieler*innen.
- Jeder*e Spieler*in einer Mannschaft bekommt eine Position von 1 bis 4 zugewiesen.
- Die Spieler*innen auf Rang 1 spielen so lange, bis einer bei 8 Punkten angelangt ist.
- Die an zwei gestellten Spieler*innen spielen bis 14 Punkte weiter.
- Danach folgen die Spieler*innen an Position 3, die beim Erreichen des 18. Punktes mit den letzten Spielern*innen tauschen.
- Es folgen die letzten zwei Spieler*innen bis zum 25. Punkt.

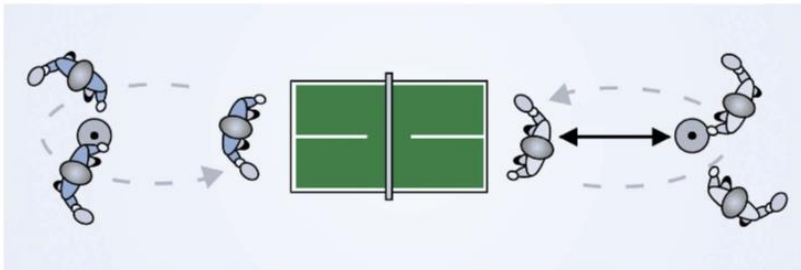
7. China-Turnier

Das China-Turnier schafft schnelle Wechsel und bietet so unterschiedliche Spielpaarungen. Durch die niedrige Siegpunktzahl sind eher überraschende Ergebnisse möglich als bei einem klassischen Satz bis 11 Punkte.

- Es werden zwei Teams gebildet.
- An einem Tisch spielen zwei Spieler*innen unterschiedlichen Teams gegeneinander, bis ein Team 3 Punkte erreicht hat. Dafür erhält das Team einen Gesamtpunkt.
- Der*die gewinnende Spieler*in bleibt am Tisch, während das andere Team den*die Spieler*in auswechselt.
- Gewinnt ein*e Spieler*in ein zweites mal hintereinander, wird auch dieser*e ausgewechselt.
- Ein Team gewinnt mit Erreichen des 7. Gesamtpunktes.

8. Trippel

Trippel ist ein Spiel mit hoher Bewegungsaufforderung. Hierbei ist ein Mindestmaß an Spielsicherheit förderlich, um einen Spielfluss entstehen zu lassen. Dieses Spiel kann erst nach Aufhebung der Abstandsregel gespielt werden.



Sechs Spieler*innen und ein Tisch:

- Es spielen drei gegen drei. Jede Dreiergruppe spielt nacheinander an ihrer Tischhälfte den Ball zurück.
- Hinter jeder Tischhälfte ist ein Markierungspunkt, der nach jedem Schlag umrundet werden muss.

EINFÜHRUNG

Schon bald wollen sich die Kinder untereinander messen und „um Punkte“ spielen. Hier finden Sie eine Zusammenstellung von Spielen und Wettkampfformen mit TT-Schläger, TT-Ball und TT-Tisch. Der TT-Tisch kann durch jedes andere Spielfeld ersetzt werden.

Ziele:

- Wettkampfverhalten
- Motivation zur Bewegung

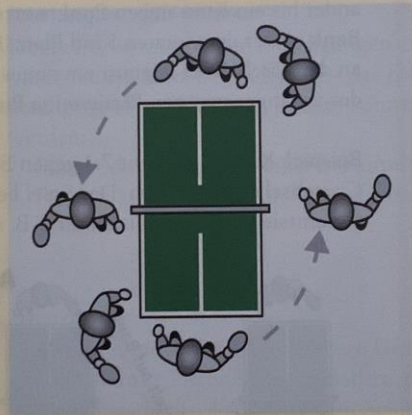
Material:

- Pro TT-Tisch:
- 3 - 8 Kinder
 - TT-Ball
- Je Kind:
- TT-Schläger

SPIELFORMEN

Rundlauf:

Spielidee: Es spielen mehrere Kinder an einem TT-Tisch den TT-Ball hin und her. Zwischen den einzelnen Schlägen muss die Tischhälfte gewechselt werden. Alle Kinder bewegen sich gegen den Uhrzeigersinn. Bei einem Fehler scheidet das verursachende Kind aus. Sind nur noch zwei Kinder übrig, so spielen diese ein Endspiel (z. B. bis zum 3. Punkt). Danach beginnen alle Kinder wieder von vorne.

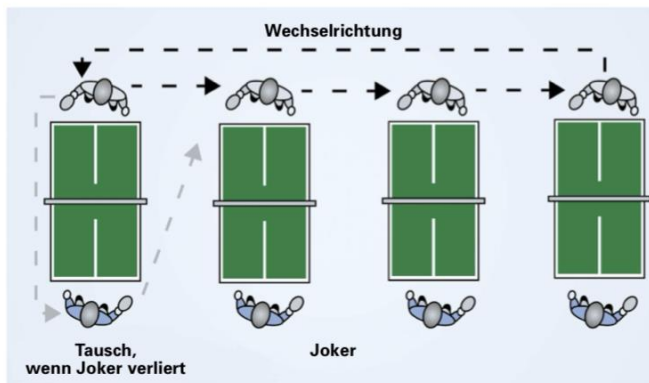


Variationen:

- Rundlauf an mehreren Tischen: Die Kinder laufen um zwei oder mehrere Tische. Ansonsten gelten die Regeln wie oben beschrieben.
- Rundlaufdomino (siehe nächste Seite)
- Rundlaufscrabbel (siehe nächste Seite)

9. Jokermatch

Das Jokermatch integriert mehrere Spieler*innen an einen Outdoor-Tisch. Durch die Wechselform ist es möglich, dass alle Spieler*innen im Laufe des Spiels einen Ballwechsel gegeneinander gespielt haben.



- Nur Joker können Punkte sammeln.
- Gewinnt ein*e Läufer*in einen Punkt, wird er / sie zum Joker; der Joker wird zum*r Läufer*in am nächsten Tisch.
- Es können mehrere Läufer*innen mit Abstand an einem Tisch warten.
- Nach Ablauf einer festgelegten Zeit oder wenn ein*e Spieler*in eine bestimmte Punktzahl erreicht hat, endet das Spiel.



DEUTSCHER
TISCHTENNIS
BUND

FREIZEIT.
TISCHTENNIS!

Outdoor-Tischtennis

Spiel- und Übungsanleitung

Freigebliebene Felder sind nach Abschluss jeder Einzelveranstaltung zu befüllen.
Diese Liste muss bis spätestens zwei Wochen nach dem Ende der Veranstaltung an den Veranstalter zurückgegeben werden.