

# Waldlauf der Neuköllner Schulen

(Cross-Lauf der Berliner Schulen)

**Donnerstag, 19. Oktober 2023, im Britzer Garten**

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir bitten Sie wieder um Ihre Unterstützung für den Waldlauf 2023. Der Waldlauf ist Teil des Schulsportwettkampfprogramms der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie und trägt den Zusatztitel

**„Cross-Lauf der Berliner Schulen“.**

Teilnahmeberechtigt sind alle Schüler\*innen der Neuköllner Schulen.

## Vorläufiger Zeitplan

Lauf	Jahrgang	Mäd / Jun	Strecke	Stellzeit
1	2014 u.j.*	Jungen	1500 m	8:45
2	2014 u.j.*	<b>Mädchen</b>	<b>1500 m</b>	<b>9:00</b>
3	2014 u.j.*	Jungen	1500 m	9:15
4	2014 u.j.*	<b>Mädchen</b>	<b>1500 m</b>	<b>9:30</b>
5	2013	Jungen	3200 m	9:40
6	<b>2013</b>	<b>Mädchen</b>	<b>3200 m</b>	<b>9:52</b>
7	2013	Jungen	3200 m	10:04
8	<b>2013</b>	<b>Mädchen</b>	<b>3200 m</b>	<b>10:16</b>
9	2012	Jungen	3200 m	10:28
10	<b>2012</b>	<b>Mädchen</b>	<b>3200 m</b>	<b>10:40</b>
11	2012	Jungen	3200 m	10:52
12	<b>2012</b>	<b>Mädchen</b>	<b>3200 m</b>	<b>11:04</b>
13	2011	Jungen	3200 m	11:29
14	<b>2011</b>	<b>Mädchen</b>	<b>3200 m</b>	<b>11:41</b>
15	2011	Jungen	3200 m	11:53
16	<b>2010</b>	<b>Mädchen</b>	<b>3200 m</b>	<b>12:05</b>
17	2010	Jungen	3200 m	12:17
18	<b>2009</b>	<b>Mädchen</b>	<b>3200 m</b>	<b>12:29</b>
19	2009	Jungen	3200 m	12:41
20	<b>2008 u.ä.</b>	<b>Mädchen</b>	<b>3200 m</b>	<b>12:53</b>
21	2008 u.ä.	Jungen	3200 m	13:05

\* Mädchen und Jungen der Jahrgänge 2014 u. jünger müssen die Strecke von 1500m in max. 12 min bewältigen können.

Der Stellplatz befindet sich seitlich, links vor dem *Eingang Buckower Damm* des Britzer Gartens. Die Starts erfolgen jeweils 5 min nach der Stellzeit im Britzer Garten. Für die An- und Abfahrt der Schülergruppen bitten wir auch den U-Bahnhof Johannisthaler Chaussee in Betracht zu ziehen. Von hier ist der Fußweg bis zum Eingang Buckower Damm in den Britzer Garten in ca. 25 min. zu bewältigen.

# Waldlauf der Neuköllner Schulen

(Cross-Lauf der Berliner Schulen)

## Meldungen:

Die Wettkampfkarten sind bis **Mittwoch, 27. September 2023**, schriftlich, ausschließlich per Mail und mit der vorgesehenen Excel-Datei unter Angabe von Vorname, Name, Geburtsjahr, Schule und Klasse beim Bezirksschulsportleiter anzufordern. Die Meldedatei geht per Mail an die Schulen und Fachleitungen Sport und ist auf der Schulsport-Homepage <https://schulsport-neukoelln.de/waldlauf-der-neukoellner-schulen/> abrufbar.

**Meldung an:** schulsport-neukoelln@t-online.de

**Die Startkarten werden am 11. Oktober auf der Regionalkonferenz ausgegeben.**

Bitte sofort die Umschläge auf Vollständigkeit und Richtigkeit des Eintütens überprüfen. Nachmeldungen werden in geringem Umfang, max. 5 pro Schule, entgegengenommen.

## Wettkampfbestimmungen:

Schüler/innen, die in der Waldlaufveranstaltung lediglich einen unterrichtsfreien Tag sehen und durch unsportliches Verhalten den Ablauf der Veranstaltung stören könnten, sind von der Meldung auszuschließen. Die Waldläufer/innen müssen durch angemessenes Training auf die Belastung dieses Wettkampfes vorbereitet sein. Von den Teilnehmer/innen wird erwartet, dass sie in sportgerechter Kleidung erscheinen, es sind keine Umkleidemöglichkeiten vorhanden. Sie sollen unter normalen Bedingungen die Strecke ohne Gehpausen durchlaufen können. Für die Läufe 1 bis 4 der jüngsten Läufer/innen bitten wir um verantwortungsbewusste Auswahl der Starter/innen, damit eine dauerhaft positive Einstellung zum Laufen geweckt werden kann. Die Strecke muss in max. 12 min bewältigt werden können.

Es dürfen keine Spikes getragen werden, da die Strecke bereits am Start über Asphalt führt. Jede Schule ist verpflichtet, der Teilnehmerzahl entsprechend Betreuer/innen zu stellen (für ca. 25 Starter/innen eine/n Lehrer/in).

## Wertung:

Die ersten 15 Zeiten jedes Laufes werden mit genauer Zeit sofort erfasst. Allen folgenden Teilnehmer/innen, die bis zu einer Zeit im Ziel (1500m = 12 min; 3200m = 20 min) den Lauf beenden, wird die genaue persönliche Zeit auf der ausführlichen Ergebnisliste mitgeteilt, die per Mail zugestellt wird. Die darin genannten Daten sind vertraulich zu behandeln und nur für die Rückmeldung an die Teilnehmenden und die Lehrkräfte gedacht. Wie im Vorjahr wird allen Teilnehmern im Ziel ein Zettel mit der erreichten Platzierung im Lauf übergeben. Die 10 besten Läufer/innen jedes Laufes werden ca. 20 min nach dem Einlauf bei einer Siegerehrung geehrt.

## Wettkampfkarten:

Der/ die für die Waldlaufmeldung verantwortliche Lehrer/in der Schule versieht die bereits ausgefüllten Startkarten mit dem **Schulstempel** und **zeichnet die Karte bitte mit seinem Namen ab**.

*Carla Austermann, Jesco Veisz und Marco Guhl*